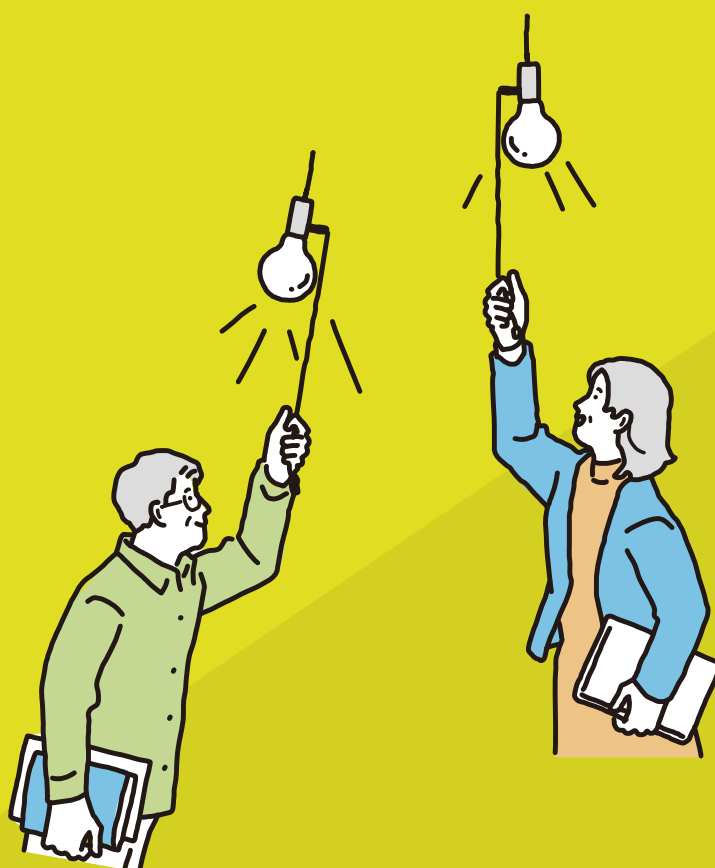


遅すぎる学びはない。

Life WASEDA UNIVERSITY 人生100年時代の大学 Redesign College



WASEDA University
早稲田大学

人生100年時代の大学

早稲田大学で

ゼミやクラス、サークルをもう一度楽しむ

さまざまな意見の人と議論して
見識を深めたい

社会課題の解決に
貢献したい

人生後半の目標を
見つけたい

これまでの仕事や
経験とは違うことを
学びたい

同年代の友人が
ほしい

もう一度
学生生活を

送りたい



greetings

ご挨拶



コンティニューイング・
エデュケーション推進室室長
守口 剛

Life Redesign College (LRC) は、50代以上の方が人生を再設計する場を提供するという目的で設立された、「人生100年時代の大学」です。時代の変化とともに、人々の働き方、暮らし方、学び方が多様化してきました。学校を卒業し就職してリタイアするというこれまでの直線的な人生だけではなく、仕事、学び、余暇を複線的、重層的に織り成すような生き方も増えています。このような時代認識のもと、LRCは長年仕事を続けてきた方々、仕事や子育てを終えた方々に、新たな学びとコミュニティを提供します。人生の後半を生きる方々の学ぶ目的はさまざまだと思います。好きな分野の学びを深めることに生甲斐を見出す方、学んだことを活かして社会の役に立ちたいと考える方、自身の経験に基づく知識やスキルの発信と伝承に関心のある方など、人それぞれの学びの目的や動機があるはずです。

LRCでは、それらの多様な目的に応えるために、「Liberal Arts (教養)」「Social Issues (社会課題)」「Communication (表現・伝承)」の3つの専門領域を設置しています。また、導入として学ぶ「Life Redesign」科目群によって、人生の再設計をするための土台となる知識や思考法を学び、秋・冬学期のゼミナールを通じて学びを深めます。また、2025年度からLRC修了者の方々を対象とするLRC Advanced Courseをスタートしました。このコースでは、ワークショップやゼミなどを通じてそれぞれの学びを深め、学びのコミュニティへの参加を継続する環境を提供します。遅すぎる学びはありません。LRCでの学びを通じて、皆様のこれからの人生がさらに豊かに彩られることを願っています。

message

サポーターメッセージ

supporter 1

仕事や子育てで大変な50歳前後を過ごしたみなさんが、その後の人生を楽しく、有意義に過ごすことは個人にとっても社会にとっても非常に重要で、私もいくつかの作品でその大切さについて触れてきました。

歳をとってからの友人作りは簡単ではありませんが、LRCには「これから学ぼう、今後のためにもう一度学生生活をしてみよう」という同じ意向をもつ方々が集まるので、それぞれが無用のプライドを排し、学生時代のような日々の中でフラットに付き合うことができるなら、とてもよい関係性が築けるのではないのでしょうか。

母校の早稲田大学がプレシニア・シニアの方々に向き合おうとする姿に感心し、私もサポーターとして少しでも力になれればと思っています。



弘兼憲史氏

漫画家。1974年にデビュー。1984年、「人間交差点」で小学館漫画賞(青年一般部門)、1991年、「課長 島耕作」で講談社漫画賞を受賞。また、「黄昏流星群」で2000年に文化庁メディア芸術祭優秀賞、2003年に日本漫画家協会賞大賞を受賞。2019年、長きにわたって漫画界に多大な功績を残した作品として「島耕作」シリーズが選ばれ、講談社創業110周年特別賞を受賞した。現在、「相談役島耕作」(『週刊モーニング』講談社)、「黄昏流星群」(『ビッグコミックオリジナル』小学館)を連載中。本学校友(1970年法学部卒)。

supporter 2

最初にLRCについて説明を受けた際、超高齢化社会における大学の新たな価値を創造しようとしていることを知り、非常に早稲田大学らしい取り組みだと感じました。

私は、これまでの人生で関わった方々へ恩返しをしたいという思いから早稲田大学で学びを深めてきました。卒業後も学びは続いており、その成果が社会の役に立つ日を夢見ながら、探究を重ねています。

今は卒業生としての立場から、LRCおよびこれから入学される皆さんの挑戦を心から応援しています。いつの日か、皆さんとともに明るい未来について語り合えることを楽しみにしています。



いとうまい子氏

1983年アイドルデビュー。ドラマや映画で俳優をこなす一方、テレビ番組制作会社㈱ライスタッフ代表取締役社長を務める。早稲田大学入学後は修士課程にて「ロコモティブシンドローム」予防のための高齢者に役立つ医療・福祉ロボットの研究に携わり、現在は東京大学大学院農学生命科学研究科で生体高分子の立体構造を研究中。㈱リソー教育、㈱タスキホールディングス、㈱八十二銀行の社外取締役、情報経営イノベーション専門職大学の教授に就任。

Curriculum

カリキュラム



人生100年時代を充実したものにするために

春学期、夏学期、秋学期、冬学期の4学期制を採用

1年間という限られた期間で効率的に多くの科目を受講できます。

LRCの特徴

大学というフラットな環境で仲間と描くそれぞれの「いきがい」

クラスワークをはじめとするコミュニティの促進

大学らしい学生生活と学びのコミュニティの継続

修了要件	Life Redesign科目群 導入として今までの人生の振り返りや知識・経験の棚卸しを行ったうえで、新たなコミュニティへの参加マインドを整え、経験／強み／潜在的な欲求を振り返り、これからの人生の方向性を描きます	専門科目群 -3つの領域- 多様な個々人のニーズを満たす科目群 ● Social Issues (社会課題) 領域 今日の社会課題と解決方法を体系的かつ実践的に学ぶ ● Liberal Arts (教養) 領域 見識・知識を拡大、深化させ教養の基盤を強化する ● Communication (表現・伝承) 領域 新たな表現法、効果的なメディア活用を通じて、表現力と発信スキルを磨く	ゼミナール 秋学期と冬学期にはゼミナールに所属し、専門科目の3つの領域からひとつの領域を選択し、自身の関心を深化させ、今後のライフデザインと関連付けてまとめます

クラスワーク

1年間を通じ同じメンバーと活動し議論を重ねながら、自然に新しいコミュニティ形成を育みます

課外活動、サークル

学びは教育だけにとどまらず、課外活動やサークル、キャンパスでの大学生との対話などを通して、交流が広がります



LRC Advanced Course

LRC Advanced CourseはLRCを修了した方々を対象として、それぞれの学びを深めたり、別の関心領域へ展開させたりすることを目的とし、学びのコミュニティへの参加を継続する環境を提供いたします。

詳しくはこちらをクリック

最新情報はウェブサイトをご覧ください

歯科衛生士から「口腔ソムリエ」へ。 漠然とした夢がLRCで具現化

50歳からの30年をどういう人生にしたいのか、何かやり残したことがあるんじゃないかと考えるようになった。

社会人向けのプログラムを調べる中で、目に飛び込んできたのがLRC。「経験豊かな方と出会いたい」という希望を持ち、自身で考案した「口腔ソムリエ」になることを目標に掲げ入学。ただその時点では漠然としたイメージでしかなかったという。

多様な経験を持つ講師と仲間との出会いによって、思いは具現化し入学からわずか半年後の会社設立という形で結実する。

「今が人生で一番たのしい！」LRCがその転機になったのは間違いない。

人生100年時代、まだまだ先は長い。

Voice

修了生の声

LRC2期生
宮田美江子



Voice

修了生の声

LRC1期生
小倉実



生涯について共に考え、学ぶ。 LRCで築いた新しいコミュニティ

早稲田大学の卒業生組織の稲門会（ともんかい）で日本橋キャンパスを訪れた際にLRCのことを知り1期生として入学。出会った人との縁を大切に、流れに身を任せた結果だったが、振り返ってみると「正解だった」とほほ笑む。

LRCの教養講座としてエクステンションセンターのオープンカレッジを受講し、学問の最先端に触れることができて刺激的だった。

LRCで最も有意義だったのは志を同じくする仲間ができたこと。学生時代や仕事では決して出会えなかった人たちと巡り合えた。クラスメートとは今でも政治哲学系の勉強会を月1回続けている。時間や人間関係から解放されたシニアは、見方によっては何でもできる環境を手に入れたということ。

LRCに入って仲間を発掘しないともったいない。

プログラム修了生が本音で回答

学びの場ですが、サークル活動も盛んで交友関係も幅広く、
気付くとあっという間の1年。これからも学び続けたいという気持ちが湧いています。

（匿名希望60歳）

一人ではなく、ゼミの先生と仲間がいたから論文を
書ききることができたと思います。楽しかったですよー

（細川敬子60歳）

苦楽を共にし、人生を語り合える
友人ができたことは、人生の宝物です。

（佐々木みか53歳）

50歳以上限定の「学びながら楽しめる
総合ユートピア」という印象です。

（Dean 62歳）

学生時代に出会いたかったと思うような、
すてきな講師や書籍に出会えました。

（オリブ67歳）

LRCの1年は、これまでの10年分に相当するくらい濃密な時間。
何をしたいか分からない人も必ず答えを見つけられます。

（神岡かを里60歳）

LRCの
ここが
良かった！



1 東京メトロ日本橋駅に直結するコレド日本橋5階の早稲田大学日本橋キャンパス。

2 ホールエリアには、オンラインとハイブリッドの配信設備も備える学び場です。イベントや式典などにも活用できます。

3 4 ラウンジ休憩スペースエリアは、食事や発表準備の打ち合わせで賑わう、受講生だけが利用可能な空間です。科目の合間の時間帯など、自習スペースとして自由に使用できます。

5 教室エリアでは、可動式の机や椅子を備え、幅広のホワイトボードは活発な意見交換を促します。

CAMPUS LIFE

早稲田の学びの コミュニティへようこそ!

日本橋キャンパスは、東京メトロ・都営地下鉄日本橋駅に直結し、JR東京駅からも徒歩約6分という抜群のアクセスを誇ります。

キャンパス内には、受講生だけが利用できるラウンジや自習スペースをご用意。

落ち着いた環境の中で、学びに集中したり、仲間と交流したり、都会の真ん中にいながらも心豊かな時間を過ごすことができます。

①コレド日本橋

買い物や食事を楽しめる複合施設。
再開発により今後さらに魅力的に進化し、
休み時間の気分転換にも最適です。

②日本橋

五街道の起点として知られる橋は、国の重要文化財に
指定されており、街の象徴として今も人々に親しまれています。

③三代目たいめいけん本店

昭和初期に創業した老舗洋食店。
伝統を受け継ぎながら、多くの人に愛される
味を提供しています。

④榮太樓本舗日本橋本店

江戸時代から続く和菓子の名店。
飴や最中など、勉学の合間に一息つける甘味が揃います。

⑤はまの屋パーラー

1966年の創業当時から愛される厚焼き玉子の
サンドイッチとコーヒーが楽しめる喫茶店です。

⑥にんべん日本橋本店／日本橋だし場

経節の老舗が手がける体験型店舗。
日本の食文化の根幹である“だし”の魅力に触れられる空間。

⑦よもだそば 日本橋店

立ち食いそばの枠を超え、インドカレーとの異文化的
融合を試みる独自のスタイルで親しまれています。

⑧日本銀行 貨幣博物館

日本銀行が設置する専門博物館。
貨幣の歴史を通じて、経済と社会の変遷を
体系的に学ぶことができます。

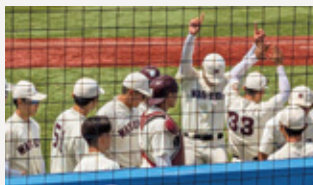
W 早稲田大学日本橋キャンパス



Activities

課外活動

受講生同士が交流できるイベントや、今後のライフデザインの参考となるような企画を定期的 to開催しています。



スポーツ観戦

春には野球の早慶戦、冬には国立競技場でラグビー観戦。ワセダスポーツを皆で楽しめします。



講演会

ビジネス・スポーツ・テクノロジー等、普段の授業とはまた違う切り口で知見を広げます。



スタディツアー

NPOやボランティアなど、実践の場を見学して実感いただく機会が必要と考え、「スタディツアー」を実施しています。参加をきっかけに活動を開始したり、LRC修了後のキャリアも描きやすくなります。

詳しくはこちらを
クリック

サークル活動

受講生による積極的な課外活動や交流を促進するために、公認サークル制度を設けています。
入学年度の垣根を超えたネットワークも築けます。



エンタメ会

イベントや懇親会を通じて横のつながりや
期を越えた交流ができるのも醍醐味のひとつです。



ラグビート

性別・年齢・経験問わず、楽しくラグビーを
応援していくことを目的としています。



Japan Timesを読む会

英語を勉強したい、時事問題について知
りたい・話したい、仲間を作りたい方歓迎
です。



山歩会

年齢を超えた山歩きの魅力を共有し楽し
みます。

マーケティング学習会

生涯現役研究会

学びコミュニティ

Read Aloud

...まだまだあります！

早稲田の人生100年時代の大学は あなたをお待ちしています



受講資格

- (1) 2026年4月1日現在、満50歳以上の方
- (2) 高等学校を卒業した方。またはこれと同等以上の学力があると認められた方

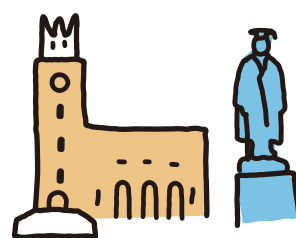
詳細はウェブサイトをご覧ください

日本橋キャンパス交通アクセス

電車でお越しの方

東京メトロ銀座線・東西線・都営地下鉄浅草線「日本橋」駅B12出口直結
東京メトロ半蔵門線・銀座線「三越前」駅より徒歩3分
JR各線「東京」駅より徒歩6分

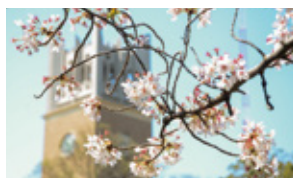
2026年度から土曜は早稲田キャンパスで受講



交通アクセス

バスでお越しの方

メトロリンク日本橋（無料巡回バス）東京駅八重洲口～地下鉄日本橋駅、日本橋南詰～東京駅八重洲口
「日本橋南詰」もしくは「地下鉄日本橋駅」下車徒歩1分



4
Apr.

- ・入学式、クラス懇親会
- ・春学期開始
- ・スタディツアー説明会



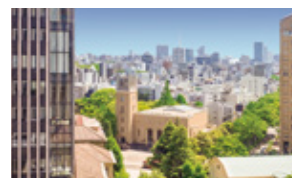
5
May.

- ・東京六大学野球
早慶戦観戦
- ・スタディツアー



6
Jun.

- ・春学期終了
- ・懇親会



7
Jul.

- ・夏学期開始
- ・ゼミナール説明会

8
Aug.

- ・夏季休業
(2週間)

9
Sept.

- ・夏学期終了
- ・スタディツアー

10
Oct.

- ・秋学期開始
- ・早稲田大学
創立記念日

11
Nov.

- ・特別講演会
- ・スタディツアー

12
Dec.

- ・秋学期終了
- ・Advanced Course
説明会
- ・ラグビー関東大学
対抗戦観戦
- ・冬季休業

1
Jan.

- ・冬学期開始

2
Feb.

- ・最終成果発表会
準備

3
Mar.

- ・冬学期終了
- ・最終成果発表会
- ・修了式、修了パーティー

早稲田で過ごすとおきの1年間



早稲田大学コンティニューイング・エデュケーション推進室

〒103-0027 東京都中央区日本橋1-4-1
日本橋一丁目三井ビルディング5階(COREDO 日本橋)
MAIL: lrc@list.waseda.jp TEL: 03-6262-7534

詳しくはこちらを
クリック