

2025 年度 LRC 各学期タイムテーブル (2025 年 10 月 25 日現在) ※時間割や科目名称は今後変更の可能性があります

必修科目

:選択必修科目

:選択科目

- ・科目名が青字のものは Life Redesign 科目群の選択必修科目です。青字の 4 科目の中から 2 科目の履修が必要です (履修上限も 3 科目)。
- ・科目名が緑字のものは専門科目群の Social Issue 領域の選択必修科目です。緑字の 4 科目の中から 1 科目の履修が必要です (履修上限は 3 科目)。
- ・選択科目はオープンカレッジ科目 (オンライン講座を含み、オンデマンド講座を除く) を含め、3 科目以上の履修が必要です。

学期	時限	火	木	土	
春学期 4 月～ 6 月	1 時限 10:30-12:00		SDG s と教育 (SI)	クラスワーク (隔週開講)	日本の課題を読み抜く (SI/隔週開講)
	2 時限 13:00-14:30	異文化コミュニケーション (LR)	地方創成・地域活性化の理論と実践論 (SI)	サステナブル・ディベロップメント (SI)	
	3 時限 14:50-16:20	SDG s とソーシャルビジネス (SI)	社会貢献概論 (SI)	アカデミックリテラシー (LA)	

- ・上記とは別に集中講義(必修科目「人生 100 年時代のための Life Redesign を考える～これからの人生に向けて～①②」)を実施します

※LR：Life Redesign 科目群、SI：専門科目群 Social Issues 領域、LA：専門科目群 Liberal Arts 領域、C：専門科目群 Communication 領域

学期	時限	火	木	土	
夏学期 7 月～ 9 月	1 時限 10:30-12:00			クラスワーク (隔週開講)	日本の課題を読み抜く (SI/隔週開講)
	2 時限 13:00-14:30	シニアマーケティング・若者学 (C)	伝えるための言葉の技術 (C)	おとなのメディア・リテラシー (C)	
	3 時限 14:50-16:20	クリエイティブシンキング (LR)		ジェロントロジーを学ぶ (LR)	

- ・上記とは別に集中講義(必修科目の「人生 100 年時代のための Life Redesign を考える～これからの人生に向けて～③」)を実施します

※LR：Life Redesign 科目群、SI：専門科目群 Social Issues 領域、LA：専門科目群 Liberal Arts 領域、C：専門科目群 Communication 領域

学期	時限	火	木	土
秋学期 10月～ 12月	1 時限 10:30-12:00			クラスワーク（隔週）
	2 時限 13:00-14:30	あなたの体験を社会貢献に生かす方法論（SI）	自己表現のための現代メディア（C）	アンガーマネジメント（LR）
	3 時限 14:50-16:20	伝え、伝わるためのライティング手法（C）	食料・農業・農村問題入門（SI）	ゼミナール（S）
	4 時限 16:40-18:10	ジェンダー平等を考える（SI）		

・上記とは別に集中講義(必修科目の「人生 100 年時代のための Life Redesign を考える～これからの人生に向けて～」の最終回)を実施します

・ゼミナールはいずれかの時限に設置されているもののうち 1 科目を履修（秋冬学期通して）

※LR：Life Redesign 科目群、SI：専門科目群 Social Issues 領域、LA：専門科目群 Liberal Arts 領域、C：専門科目群 Communication 領域

学期	時限	火	木	土
冬学期 1月～ 3月	1 時限 10:30-12:00			クラスワーク（隔週）
	2 時限 13:00-14:30	表現手法（ライティング）（C）	課題解決に向けた事業創造プラクティス（SI）	ケーススタディ（NPO・NGO）（SI）
	3 時限 14:50-16:20	来るべき災害にどう備えるか（SI）	表現手法（プレゼンテーション）（C）	ゼミナール（S）
	4 時限 16:40-18:10		持続可能な社会と NPO/NGO の役割（SI）	

・ゼミナールはいずれかの時限に設置されているもののうち 1 科目を履修（秋学期より継続）

※LR：Life Redesign 科目群、SI：専門科目群 Social Issues 領域、LA：専門科目群 Liberal Arts 領域、C：専門科目群 Communication 領域

・3月14日：ゼミ合同成果物発表会

2025年度 年間カレンダー

入学式

必修集中講義

1次科目登録期間

2次科目登録期間

授業実施日

補講日

クラスワーク

選択科目(自己分析講座)

ゼミ発表会

修了式

春学期	2025	4	April	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>3/22</td><td>3/23</td><td>3/24</td><td>3/25</td><td>3/26</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	日	月	火	水	木	金	土																																														
	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26																																																
			1	2	3	4	5																																														
	6	7	8	9	10	11	12																																														
	13	14	15	16	17	18	19																																														
20	21	22	23	24	25	26																																															
27	28	29	30																																																		
	2025	5	May	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	日	月	火	水	木	金	土																																														
					1	2	3																																														
	4	5	6	7	8	9	10																																														
	11	12	13	14	15	16	17																																														
	18	19	20	21	22	23	24																																														
25	26	27	28	29	30	31																																															
	2025	6	June	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
	日	月	火	水	木	金	土																																														
	1	2	3	4	5	6	7																																														
	8	9	10	11	12	13	14																																														
	15	16	17	18	19	20	21																																														
	22	23	24	25	26	27	28																																														
29	30																																																				
	2025	7	July	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
	日	月	火	水	木	金	土																																														
			1	2	3	4	5																																														
	6	7	8	9	10	11	12																																														
	13	14	15	16	17	18	19																																														
	20	21	22	23	24	25	26																																														
27	28	29	30	31																																																	
	2025	8	August	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	日	月	火	水	木	金	土																																														
						1	2																																														
	3	4	5	6	7	8	9																																														
	10	11	12	13	14	15	16																																														
	17	18	19	20	21	22	23																																														
24	25	26	27	28	29	30																																															
31																																																					
	2025	9	September	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
	日	月	火	水	木	金	土																																														
		1	2	3	4	5	6																																														
	7	8	9	10	11	12	13																																														
	14	15	16	17	18	19	20																																														
	21	22	23	24	25	26	27																																														
28	29	30																																																			
	2025	10	October	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
	日	月	火	水	木	金	土																																														
				1	2	3	4																																														
	5	6	7	8	9	10	11																																														
	12	13	14	15	16	17	18																																														
	19	20	21	22	23	24	25																																														
26	27	28	29	30	31																																																
	2025	11	November	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
	日	月	火	水	木	金	土																																														
							1																																														
	2	3	4	5	6	7	8																																														
	9	10	11	12	13	14	15																																														
	16	17	18	19	20	21	22																																														
23	24	25	26	27	28	29																																															
30																																																					
	2025	12	December	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
	日	月	火	水	木	金	土																																														
		1	2	3	4	5	6																																														
	7	8	9	10	11	12	13																																														
	14	15	16	17	18	19	20																																														
	21	22	23	24	25	26	27																																														
28	29	30	31																																																		
冬学期	2026	1	January	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	日	月	火	水	木	金	土																																														
					1	2	3																																														
	4	5	6	7	8	9	10																																														
	11	12	13	14	15	16	17																																														
	18	19	20	21	22	23	24																																														
25	26	27	28	29	30	31																																															
	2026	2	February	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
	日	月	火	水	木	金	土																																														
	1	2	3	4	5	6	7																																														
	8	9	10	11	12	13	14																																														
	15	16	17	18	19	20	21																																														
	22	23	24	25	26	27	28																																														
	2026	3	March	<table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
	日	月	火	水	木	金	土																																														
	1	2	3	4	5	6	7																																														
	8	9	10	11	12	13	14																																														
	15	16	17	18	19	20	21																																														
	22	23	24	25	26	27	28																																														
29	30	31																																																			

補講は、原則、当該科目と同じ曜日の同じ時間の補講日に実施します。講師の都合等により補講日以外の日程・時間に実施することもあります。

必修集中講義は、全4回の講義となります。初回は4月12日(半日)。2回目は6月28日(半日)。3回目は9月20日(半日)。4回目は12月20日(半日)。全体をA/Bの2グループに分け、Aグループは午前(10時~13時)、Bグループは午後(14時~17時)に受講します。

選択科目として「国際的性格検査 MBTI®を活用した自己分析」を実施します。参加希望の方は5月1日または5月8日いずれかを選択してください。いずれの日程も同じ内容になります。